

茶趣茶樂 中国茶通信 vol,5 2008 冬号

～ 身体温まるプーアール茶を愉しむ ～



寒い季節になりました。冷え込みの厳しいこんな季節には陽性の性質を持つプーアール茶を飲んで、身体を内側から温めてあげましょう。本当においしいプーアール茶を愉しんで、寒い冬を乗り切りましょう。

会員の皆様にはサンプルの茶葉をご用意しております。ぜひ、この機会に良質なプーアール茶を味わってみてください。

🌸 身体温まるプーアール茶 🌸

プーアール茶は“体を温めるお茶”に分類されます。

ここで言う“体を温めるお茶”というのは外側の温かさというより、“体を内側から温める”という意味です。緑茶やジャスミン茶は台湾では“体を冷やすお茶”に分類されます。そのため、若干の刺激性を伴い、空腹時や血圧の低い人の中には体の調子を悪くしてしまう人もいます。しかし、プーアール茶は“体を温めるお茶”に分類されるので、どんな時にどんな人が飲んでも問題なく、保存もとても簡単です。



<プーアール茶の愉しみ方>

プーアール茶はできるだけ高温のお湯で淹れることで、味わいがしっかりと引き出されます。保温性の高い陶器の器との相性が良いです。煎がきき、10煎ほど繰り返しお召し上がりいただけます。

【茶器との相性】 陶器◎ 磁器○ ガラス△ 【茶葉の量】 1/5～1/10 【お湯の適温】 100度（沸騰したお湯）
【抽出時間】 一煎目：一分蒸らして茶湯を捨てる（洗茶） 二煎目：20秒 三煎目以降：プラス10秒～30秒
※一煎目をしっかりと洗茶して、雑味を飛ばすことが、後々までおいしくお召し上がりいただくポイントです。
【保存方法】 崩した状態の茶葉は密封状態を避け、通気性のある紙袋や陶器の壺に入れて保存します。

🌸 茶趣茶樂 おすすめのプーアール茶 🌸

ウンナンダチャ

新発売 **雲南沱茶 2005年** 100g（固形）1,575円 40g（袋詰め）798円 10g（袋詰め）210円

カビ臭さや独特のクセが少なく、口当たりが滑らかで、とても飲みやすいプーアール茶です。コストパフォーマンスが高く、普段飲みのお茶としてお勧めです。

ダイエキジュクヘイ

店主推奨 **大益熟餅 1996年** 340g（固形）14,700円 40g（袋詰め）1,785円 10g（袋詰め）483円

メーカーの製造技術の高さとしっかりと湿度・温度管理された乾倉での熟成により、プーアール茶独特の発酵臭が少ない上質な熟茶に仕上がっています。口当たりは滑らかでやわらかいが、コクのある風味豊かな味わいに仕上がっています。