

## ～ 花茶を愉しむ ～



7月に入り、本格的な夏の到来です。こんな暑い季節には見た目にも涼しげな花茶がおすすめです。香り豊かな、おいしい花茶とともに、暑い夏を楽しみましょう。

### 🌸 花茶とは。。。 🌸

花茶は茶葉に花の香りを吸着させる中国茶の一種です。

元代(もしくは明代)頃、既に現在とほぼ同じ製法で生産されていた歴史の長いお茶です。

代表的な花茶は、ジャスミン茶(茉莉花茶)や桂花茶(キンモクセイの花の香りをつけたお茶)などが挙げられます。中国茶の生産量の70%以上を占める緑茶の50%以上はジャスミン茶に加工されるほど、広く親しまれています。花を茶葉でしばって包み込んだりして、茶葉の開いていく様や花の出現する様子を楽しめるものを「工芸花茶」と呼びます。



### ＜工芸花茶の愉しみ方＞

- ①耐熱ガラスの器に、熱湯を注ぐ。
- ②そのなかに、工芸茶の粒をやさしく入れます。
- ③茶葉が踊りながら、ゆっくりと開いていく様子をお愉しみください。
- ④工芸茶の粒を入れてから1分30秒ほどおいて、お召し上がりください。
- ⑤お湯をやさしく注ぎ足しながら、三煎ほどお召し上がりいただけます。

### 🌸 茶趣茶樂 夏のおすすめ茶 🌸

人気商品 ダイロンズ 【工芸花茶】大龍珠 (ハマナス) 5粒 1,155円 2粒 504円

白茶をベースにした上質なハマナスの工芸茶です。職人の手によって1つ1つ丁寧に編みこまれています。味・香りがとてもやさしく上品です。ハマナスはバラ科の花で、ホルモンバランスを整えるなど、女性に多い症状に効果的です。利尿作用・肌荒れ・便秘・二日酔い・のどの痛みなどに効果的と言われています。

店主推奨 ショウロンズ ジャスミン茶 小龍珠 40g 1,470円 20g 777円 10g 399円

希少な白茶をベースにした上質なジャスミン茶です。渋みやきつい香りがなく、柔らかい自然な香りどほのかな甘みを長くお楽しみいただけます。体のほてりを冷ます効果や口臭をやわらげるエチケット効果の高いお茶です。ジャスミンの香り成分は自律神経の緊張を緩和させ、集中力やストレス解消に効果的です。